

A

Возраст детей	Потребность в ФАЛ (мг/кг веса)
0–2 месяца	В среднем 60
2–6 месяцев	55–45
6–12 месяцев	45–35
1–1,5 года	40–30
1,5–3 года	30–25
3–6 лет	25–15
Старше 6 лет	15–10

B

Заменители грудного молока	Содержание белка (г в 100 г сухого продукта)
Нутрилак премиум 1	10,6
Нутрилак премиум 2	11,4
Симилак 1	10,65
НАН-1	9,6
Другие	

B*

Заменители грудного молока	Индекс разведения водой
Нутрилак премиум 1	6,8
Нутрилак премиум 2	6,5
Симилак 1	6,8
НАН-1	7,8
Другие	

A*

Возраст детей	Потребность в белке
0–3 месяца	2,2 (г/кг)
4–6 месяцев	2,6 (г/кг)
7–12 месяцев	2,9 (г/кг)
1–3 года	30–38 (г/сутки)
4–6 лет	38–44 (г/сутки)
7–10 лет	44–50 (г/сутки)
11–14 лет (юноши)	50–57 (г/сутки)
11–14 лет (девушки)	48–54 (г/сутки)
15–18 лет (юноши)	57–66 (г/сутки)

C

Лечебный продукт	Содержание белка (г в 100 г сухого продукта)
Анамикс	13,1
Афенилак 13	13
Афенилак 15	15
Афенилак 20	20
Афенилак 40	40
Нутриген 14 phe	14
Нутринен 20 phe	20
Нутриген 30	30
Нутриген 40 phe	40
Нутриген 70 phe	70
Нутриген 75	75
Максамейд ХР	25
Максамум ХР	39
ПАМ 1,2,3	75
Другие	

C*

Лечебный продукт	Индекс разведения водой	Лечебный продукт	Индекс разведения водой
Анамикс	6	Нутриген 30	8,6
Афенилак 13	6,6	Нутриген 40 phe	6,4
Афенилак 15	7,8	Нутриген 70 phe	9
Афенилак 20	5,9	Нутриген 75	9,2
Афенилак 40	6,4	Максамейд ХР	7-5
Нутриген 14 phe	6,6	Максамум ХР	7-5
Нутринен 20 phe	5,9	ПАМ 1,2,3	15-7

Чтобы вычислить индексы разведения других заменителей грудного молока и лечебных продуктов, следует **объем воды**, в котором разводится сухой продукт согласно инструкции на банке, **разделить на указанное количество сухого продукта в граммах**.

Схема введения прикорма детям с ФКУ в течение первого года жизни

	Месяцы жизни											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Пюре овощные	-	-	-	5-50	50-70	100	130	150	170	190	200	200
Каши	-	-	-	-	5-50	50-70	100	130	150	170	190	200
Пюре фруктовые	-	-	-	-	-	5-50	50-70	80	90	100	100	100
Соки фруктовые	-	-	-	-	-	-	10-50	30-50	50	70	90	100
Кисели, компоты	-	-	-	-	-	-	-	10-30	50	60	70	80-100
Супы	-	-	-	-	-	-	-	-	10	20	30	30
Хлеб мало-белковый	-	-	-	-	-	3	5	5	5	5	10	10
Соусы	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	10
Десерты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	10