

Детям грудного возраста с началом прикорма

Детям с ФКУ прикорм желательно начинать в возрасте не позже 4-х месяцев.

Формула 4. Если у мамы есть грудное молоко

Сначала составьте меню прикорма (схема прикорма стр. 27) и определите количество фенилаланина в нем (**Д**). Затем рассчитайте и суммируйте содержание белка во всех блюдах этого прикорма (**Д***). **М*** – имеющийся объем грудного молока.

Требуется:

- **Заменителя грудного молока (З)** - (вес в кг $\times 0,02$ **А** – $0,012$ **М*** - **Д***) : $0,01$ **В**;
- **Вода для разведения сухого заменителя грудного молока (З)** - $3 \times$ **В***;
- **Лечебного продукта (Л)** - (вес в кг \times **А*** - $0,012$ **М*** - $3 \times 0,01$ **В** - **Д***) : $0,01$ **С**;
- **Вода для разведения сухого лечебного продукта** - **Л** \times **С***

Пример 4. Ребенку 5 месяцев, вес 6 кг. **Грудного молока 80 мл**, заменитель грудного молока – Нутрилак премиум 2, лечебный продукт Афенилак 15.

- **Прикорм:** пюре овощное 60 г, каша саго 20 г.
- **Д** = $37 \text{ мг} \times 2 = 39$ мг фенилаланина, **Д*** = $1,02 + 0,04 = 1,06$ г белка
- Нутрилак премиум 2 = $(6 \times 50 \times 0,02 - 0,012 \times 80 - 1,06) : 0,01 \times 11,4 = 34,9$ г
- Вода для разведения = $34,9 \times 6,5 = 227$ мл
- Афенилак 15 = $(6 \times 2,6 - 0,012 \times 80 - 34,9 \times 0,01 \times 11,4 - 1,06) : 0,01 \times 15 = 64$ г
- Вода для разведения = $64 \times 7,8 = 499$ мл

Формула 5. Если у мамы нет молока

Сначала составьте меню прикорма и определите количество фенилаланина в нем (**Д**). Затем рассчитайте содержание белка во всех блюдах этого прикорма, суммируйте (**Д***).

Требуется:

- **Заменителя грудного молока (З)** - (вес в кг $\times 0,02$ **А** – **Д***) : $0,01$ **В**;
- **Вода для разведения сухого заменителя грудного молока** - $3 \times$ **В***;
- **Лечебного продукта (Л)** - (вес в кг \times **А*** - $3 \times 0,01$ **В** - **Д***) : $0,01$ **С**;
- **Вода для разведения сухого лечебного продукта** - **Л** \times **С***

Пример 5. Ребенок 5 месяцев, вес 6 кг. Заменитель грудного молока Нутрилак премиум 2, лечебный продукт Афенилак 15.

- **Прикорм:** пюре овощное 60 г, каша саго 20 г.
- **Д** = $37 \text{ мг} \times 2 = 39$ мг фенилаланина, **Д*** = $1,02 + 0,04 = 1,06$ г белка
- Нутрилак премиум 2 = $(6 \times 0,02 \times 50 - 1,06) : 0,01 \times 11,4 = 43,3$ г
- Вода для разведения = $43,3 \times 6,5 = 281$ мл
- Афенилак 15 = $(6 \times 2,6 - 43,3 \times 0,01 \times 11,4 - 1,06) : 0,01 \times 15 = 64$ г
- Вода для разведения = $64 \times 7,8 = 500$ мл

Внимание!

- Выбирая заменитель грудного молока, оцените его белковый компонент по этикетке на банке: предпочтительнее смеси с более низким содержанием белка, но более высоким процентом сывороточных белков по сравнению с казеином.
- В формулах 1, 2 и 4 использованы усредненные данные состава грудного молока: а именно, цифры **0,44** и **0,012** получены **делением** среднего содержания фенилаланина и белка (44 мг и 1,2 г в 100 мл грудного молока соответственно) **на 100**. **Однако состав грудного молока у каждой мамы индивидуален**. Поэтому для предельно точного расчета в формулах эти цифры можно заменить, если вы знаете содержание фенилаланина и белка в грудном молоке, которым кормите ребенка. К примеру, если в 100 мл молока конкретной мамы содержится **фенилаланина 60 мг**, а **белка** содержится **0,9 г**, то следует (60:100) и (0,9:100) и, поэтому **вместо** цифр 0,44 и 0,012 надо внести цифры **0,6** и **0,009** соответственно, а затем решать формулу.