

Детям старше 1 года

Формула 6.

Сначала определите суточную потребность ребенка в фенилаланине (**Д**) - вес в кг х **А**. Затем составьте меню так, чтобы общее количество фенилаланина в блюдах было равно **Д**. Далее рассчитайте общее содержание белка **Д*** в рационе.

Требуется:

— лечебного (**Л**) продукта - $(A^* - D^*) : 0,01 C$;

— вода для разведения сухого лечебного продукта - $L \times C^*$

Пример 6. Ребенку 3 года. Вес 16 кг. Лечебный продукт Нутриген 30. $D = 25 \times 16 = 400$ мг

	Объем блюд (г)	Фенилаланин Д (мг)	Белок Д*(г)
Завтрак			
Каша саго с изюмом	230	27,12	0,7
Пюре яблочное	40	12	0,16
Чай	100	1	0
Печенье «Маркизы» н/б	26	7,6	0,2
Обед			
Бульон с макаронами н/б	100	1,4	0,7
Пюре из кабачков со сметаной	150 / 30	67,5 + 33	1,35 + 0,7
Кисель из варенья	100	4	0,1
Хлеб белый н/б	60	11,7	0,25
Полдник			
Дыня	220	52,8	1,6
Ужин			
Голубцы овощные со сметаной	370 / 30	121,1 + 33	2,6 + 0,7
Напиток морковно-апельсиновый	100	14	0,3
Хлеб белый н/б	60	11,7	0,25
		398,0	9,6

— Нутриген 30 = $(38 - 9,6) : 0,01 \times 30 = 94,7$ г сухого продукта

— Вода для разведения = $94,7 \times 8,6 = 814$ мл

Для расчета фенилаланина в продуктах питания и блюдах пользуйтесь таблицами с аналитическими данными (Справочник. Химический состав пищевых продуктов под редакцией д. т. н. И. М. Скурихина, 1986 г.).

В случае использования более разнообразного ассортимента продуктов воспользуйтесь данными из таблицы, приведенными, например, в немецкой методичке *Nährwerttabelle für die Ernährung bei angeborenen Störungen des Aminosäurestoffwechsels, Dezember 2011* (Перевод на русский представлен в брошюре Погребнюк Е.Ю., Синкевич Е.А. «Растим ребенка с ФКУ»).